

**Devant chacun des symptômes, indiquez le chiffre correspondant à la fréquence :**

<b>Inscrire un score en face de chaque question :</b>	
<b>1 = Jamais,</b>	<b>2 = Occasionnellement (1 ou 2 fois/mois),</b>
<b>4 = Souvent (3 à 5 fois par semaine),</b>	<b>3 = Parfois (1 à 2 fois/semaine),</b>
	<b>5 = Tous les jours.</b>
<b>15 Questions auxquelles doivent répondre les PARENTS</b>	<b>SCORE</b>
	<b>▼</b>
L'enfant sursaute ou bouge des parties du corps quand il s'endort.	
L'enfant a des scènes agitées de rêve éveillé lors de l'endormissement.	
L'enfant bouge beaucoup les jambes quand il dort ou change souvent de position pendant la nuit ou donne un coup de pied aux couvertures du lit.	
Vous avez observé que votre enfant est somnambule	
Votre enfant a des cauchemars (terreurs) dont il ne se souvient pas le lendemain matin	
Il a de grosses difficultés à se réveiller le matin	
L'enfant se sent incapable de se déplacer, se sent très fatigué, en se réveillant le matin	
L'enfant est somnolent dans la journée (s'endort facilement en voiture, calme, ...)	
L'enfant salive beaucoup la nuit ou il existe des traces de bave sur l'oreiller le matin	
L'enfant se plaint d'avoir mal à la tête le matin	
L'enfant respire la bouche ouverte en dormant	
L'enfant fait encore pipi ou se lève souvent la nuit pour aller aux toilettes	
L'enfant a du mal à se souvenir des leçons apprises la veille au soir (alors qu'il les savait le soir)	
L'enfant a tendance à être un peu endormi par moment à l'école	
L'enfant a une position anormale de la tête en dormant (tête basculée en arrière et en extension)	
<b>19 Questions auxquelles doit répondre l'ENFANT</b>	
<b>Dimension musculaire</b>	
Te sens-tu fatigué même si tu n'as pas fait d'effort physique ou intellectuel ?	
C'est difficile pour toi de rester sans rien faire ?	
Tu as mal à la tête le soir en sortant de l'école ?	
Tu as des douleurs qui se répètent dans le bas ou le haut du dos ?	
Cela t'arrive d'avoir mal aux jambes ?	
C'est difficile pour toi de fixer un texte (ou une personne) de près ?	
Il t'arrive de voir double de près à la fatigue, après avoir lu un texte ?	
Tu es vite essoufflé quand tu fais un effort (par exemple dès que tu cours) ?	
Tu vois flou de près, après avoir lu quelques lignes (avec tes lunettes, si tu en as) ?	
<b>Dimension spatiale</b>	
C'est difficile pour toi de marcher sur quelque chose d'étroit (une poutre par exemple) ?	
C'est difficile pour toi d'attraper un objet du premier coup- une balle par exemple ?	
Tu tombes facilement, tu te tords facilement les chevilles ?	
Tu te mords facilement la langue ou les joues en mangeant	
Tu te cognes dans des obstacles simples (chambranles de porte par exemple, ...) comme si tu ne percevais pas bien l'espace autour de toi?	
<b>Dimension perceptive</b>	
Tu as l'impression de lire sans comprendre ce que tu lis ?	
Tu as du mal à te concentrer longtemps ?	
Quand on te parle, tu as l'impression de ne pas bien comprendre ce que tu entends?	

Quand tu lis, tu as l'impression ne pas bien voir : tu sautes des mots, tu rates des retours à la ligne, ..?	
C'est difficile pour toi d'exprimer une idée en parlant et tu as du mal à bien construire tes phrases?	
<b>SCORE TOTAL – Inscris la <u>SOMME</u> des scores des 34 questions -----&gt;</b>	

Note : ce questionnaire ne permet pas de porter un diagnostic. Il est seulement un outil utile pour orienter le thérapeute dans le cadre particulier de la dyslexie. D'autres signes de dysfonction proprioceptive peuvent exister.

Il est le fruit d'une évaluation statistique réalisée par la société de biostatistiques Cen Biotech à partir de données recueillies par 13 professionnels de santé chez 109 enfants dyslexiques et 134 enfants normo lecteurs dans le cadre de la formation universitaire « Perception, Action et Troubles des Apprentissages (PATA) », organisée par le laboratoire Cognition, Action et Plasticité Sensorimotrice de l'Université de Bourgogne (INSERM U1093) – Pr Thierry Pozzo et Dr Patrick Quercia, co-directeurs. Il a été financé par AF3dys et Wikidys Formation.

Ce document est en accès libre pour les professionnels de santé. Son contenu est protégé par copyright et ne doit pas être modifié.